

DOPALACZE MOGĄ CIĘ WYPALIĆ

Badania prowadzone od lat wskazują, że najczęstsze nałogi spotykane wśród młodych ludzi to palenie papierosów, picie alkoholu i zażywanie narkotyków. Obecnie jesteśmy świadkami narastania innego równie groźnego zjawiska, jakim jest stosowanie wszelkiego rodzaju dopalaczy.

W Polsce dopalaczami są nazywane produkty zawierające związki stanowiące pochodne zakazanych substancji psychoaktywnych (np. amfetaminy) lub preparaty ziołowe zawierające związki halucynogenne. Stopień ich szkodliwości na zdrowie i potencjał uzależniający jest przedmiotem badań i analiz, które jednak ze względu na liczbę znanych i ciągle wynajdowanych substancji psychoaktywnych, nie nadążają za zmianami ich składu przez producentów.

Dodatkowo, dopalacze wprowadzono do obrotu jako "produkty kolekcjonerskie, nie nadające się do spożycia", w związku z czym z czysto formalnego punktu widzenia nie podlegały one kontroli Państwowej Inspekcji Farmaceutycznej. Substancje w nich zawarte nie znajdowały się na liście środków zakazanych ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, więc mogły być sprzedawane w legalnie działających sklepach.

Najogólniej mówiąc dopalacze to:

- substancje o działaniu stymulującym oraz empatogennym, które najczęściej są oferowane w formie kapsułek, proszków i tabletek przyjmowanych doustnie,
- substancje o działaniu relaksacyjnym zbliżonym do działania marihuany i haszyszu – to produkty sprzedawane najczęściej w postaci tzw. Mieszanek ziołowych, które pomimo wyglądu sugerującego pochodzenie naturalne zawierają też substancje syntetyczne,
- substancje o działaniu halucynogennym i psychodelicznym, sprzedawane w formie suszu, tabletek i skrętów.

Gdzie młodzież może zaopatrzyć się w dopalacze

Sprzedaż dopalaczy odbywa się za pośrednictwem wyspecjalizowanych sklepów tzw. *smart shops* i szeroko dostępnej sieci internetowej. Znaleźć tam można także czasopisma tematyczne, gadżety a nawet odzież. W Polsce pierwszy sklep uruchomiono 2008 roku, obecnie jest ich ponad 1000.

Dopalacze są szkodliwe, mogą uzależniać

Niemal każdego dnia media informują o groźnych skutkach zażywania przez dzieci i młodzież tzw. dopalaczy. Następstwa przyjmowania dopalaczy nie są do końca zbadane, ale już wiadomo, że są szkodliwe. Dopalacze można zaliczyć do środków powodujących uzależnienia o charakterze społecznym i psychicznym. Dopalacze z reguły zażywa się w grupie osób, tylko sporadycznie w samotności. Im częściej je się zażywa tym większa szansa na uzależnienie. Mechanizm działania takich preparatów jest prosty, gdy dana osoba łatwo, za pomocą chemii poprawia sobie samopoczucie, to istnieje duże prawdopodobieństwo, że zrobi to znowu. To już prosta droga do uzależnienia, tym bardziej, że odstawienie określonego środka powoduje spadek dobrego samopoczucia, a nawet depresję, mogą pojawić się stany lękowe, a nawet może to skutkować próbami samobójczymi.

Dopalacze a profilaktyka w szkole

Problem dopalaczy został włączony w profilaktykę w naszej szkole, zgodnie z apelem ministrem Katarzyny Hall. W naszej placówce szkolnej wszelkie działania informacyjno – edukacyjne adresowane do uczniów mają charakter profilaktyki pierwszorzędowej.

Pedagog szkolny
Aleksandra Żygadło